

初心者歓迎!!

2017年度「お茶の水学術事業会セミナー」

こころとからだを拓くレッスン

インストラクター：猪崎 弥生 氏、落合 敏行 氏

健やかな毎日を送るため、からだを動かしてみましょ！

男女年齢を問いません。

ダンス経験のない人も、体操が苦手な人も、こころとからだを拓くレッスンを始めてみませんか。日常の動きから生まれる動きが、あなただけのダンスをつくりまします。

体操でもなく、ヨガでもない、からだからこころに働きかけるダンスです。

決まった動きをなぞるのではなく、自分のからだから生まれる自然な動きがダンスになります。

私のからだは私だけのものです。

私のからだを大切に大切に感じてみましょう。

こころとからだはつながっています。

からだはこころを映す鏡になります。

こころが弱くなると、からだも弱くなります。

こころが元気になると、からだも元気になります。

からだの声を聞いて、こころを拓きましょう。

猪崎 弥生 Yayoi Izaki



お茶の水女子大学理事・副学長。
お茶の水学術事業会理事。専門は舞踊学・舞踊芸術学。
上演活動では、2002年「場の記憶」、2004年「明日の眼差し」、2008年「荒地」が名古屋市民芸術祭審査員特別賞（舞踊部門）を受賞。2006年4月よりお茶の水女子大学文教育学部芸術・表現行動学科舞踊教育学コース教授。

落合 敏行 Toshiyuki Ochiai



寺山修司主宰の演劇実験室・天井棧敷を経て、現在落合商店主宰。H・アール・カオスや平山素子、大野慶人、館形比呂一などダンス音楽の作曲と生演奏、蜷川幸雄の演劇作品では楽土として舞台にも登場。

【開催日時】2017年10月20日（金）午前10時～11時30分

【会場】お茶の水女子大学 Student Commons 2F マルチパーパス1

【受講料】500円

【持ち物・服装】飲み物、動きやすい服装（更衣室あり）

【定員】30名程度（先着順）

【申込み受付】2017年9月1日（金）～

メールまたはFAXに以下の内容をご記入のうえ、お茶の水学術事業会事務局までお申し込みください。

①件名を「セミナー申込み」としてください。②氏名（フリガナ）・③住所・④電話・⑤Email

【問合せ・申込み】お茶の水学術事業会事務局（開室：月～金、10:00～16:00）

E-mail: info@np-ochanomizu.org TEL&FAX: 03-5976-1478

〒112-8610 文京区大塚2-1-1 お茶の水女子大学理学部3号館204