

初心者歓迎

2019年度「お茶の水学術事業会セミナー」

こころとからだを拓くレッスン

講師：猪崎 弥生 氏、落合 敏行 氏



私のからだは私だけのものです。
私のからだを大切に大切に感じてみましょう。

こころとからだはつながっています。
からだはこころを映す鏡になります。

こころが弱くなると、からだも弱くなります。
こころが元気になると、からだも元気になります。

からだの声を聞いて、こころを拓きましょう！



—昨年より開催し大好評の「こころとからだを拓くレッスン」は今回が最後となります。
奮ってご参加ください！

体操でもなく、ヨガでもない、からだからこころに働きかけるダンスです。
決まった動きをなぞるのではなく、音楽に合わせて、からだから生まれる自然な動きが
ダンスになります。

男女年齢を問いません。ダンスの経験がなくても、体操が苦手でも、大丈夫！
健やかな毎日を送るためのヒントがきっと見つかります。Let's start!

猪崎 弥生 Yayoi Izaki



放送大学東京足立学習センター所長・特任教授。お茶の水女子大学名誉教授。専門は舞踊学・舞踊芸術学。

上演活動では、2002年「場の記憶」、2004年「明日の眼差し」、2008年「荒地」が名古屋市民芸術祭審査員特別賞（舞踊部門）を受賞。2006年4月より2019年3月までお茶の水女子大学文教育学部芸術・表現行動学科舞踊教育学コース教授。2019年4月より現職。

落合 敏行 Toshiyuki Ochiai



寺山修司主宰の演劇実験室・天井桟敷を経て、現在、企画集団「落合商店」主宰。
H・アール・カオスや平山素子、大野慶人、館形比呂一などダンス音楽の作曲と生演奏、蜷川幸雄の演劇作品では楽士として舞台にも登場。

【開催日時】2019年11月14日（木）午前10時～11時30分

【会場】お茶の水女子大学 Student Commons 2F マルチパーパス1

【受講料】500円

【持ち物・服装】飲み物、動きやすい服装（更衣室あり）

【定員】25名程度（先着順）・託児なし

【申込み受付】2019年10月7日（月）～

メールまたはFAXに以下の内容をご記入のうえ、お茶の水学術事業会事務局までお申し込みください。

①件名を「セミナー申込み」としてください。

②氏名（フリガナ）・③住所・④電話・⑤Email

【問合せ・申込み】お茶の水学術事業会事務局（開室：月～金、10:00～16:00）

E-mail: info@np-ochanomizu.org TEL&FAX: 03-5976-1478

〒112-8610 文京区大塚2-1-1 お茶の水女子大学理学部3号館204